

# Es hora de ver el crecimiento de los niños de una manera diferente.

Durante su crecimiento, los niños siempre están aprendiendo cosas nuevas. Las siguientes son algunas de las cosas que usted podrá ir observando conforme crece su hijo. El crecimiento en los niños es individual y su hijo puede alcanzar estas etapas de indicadores importantes un poco antes o después que otros niños de la misma edad. Guíese por la siguiente lista y si tiene alguna pregunta consulte con su doctor o enfermera.

## Al final de los 6 meses mi hijo debe ser capaz de:

- voltear la cabeza cuando se menciona su nombre
- devolverme la sonrisa
- reaccionar a los sonidos con sonidos
- disfrutar de los juegos en compañía (como jugar a "las escondidas")

## Al final del primer año (12 meses), mi hijo debe ser capaz de:

- usar gestos sencillos (como mover la cabeza para decir "no")
- usar frases como "oh oh"
- imitar a la gente en sus juegos (aplaude cuando aplaudo)
- reaccionar cuando se le dice "no"

## Al final de los 2 años (24 meses), mi hijo debe ser capaz de:

- usar oraciones de 2 a 4 palabras
- seguir instrucciones sencillas
- empezar a jugar imaginativamente ("habla" en un teléfono de juguete)
- se empieza a emocionar más cuando está con otros niños

## Al final de los 3 años (36 meses), mi hijo debe ser capaz de:

- demostrar afecto a sus compañeros de juego
- usar oraciones de 4 a 5 palabras
- imitar a adultos y compañeros de juego (corre si otros niños corren)
- jugar imaginativamente con muñecos, animales y personas ("cocina" con alimentos de juguete)

## Al final de los 4 años (48 meses), mi hijo debe ser capaz de:

- hablar claramente de tal manera que personas extrañas lo entiendan
- seguir órdenes de 3 pasos ("vístete, péinate y lávate la cara")
- contar cuentos
- colaborar con otros niños

## Al final de los 5 años (60 meses), mi hijo debe ser capaz de:

- contar hasta 10 o más objetos
- decir su nombre y dirección
- tratar de complacer y parecerse a sus amigos
- recordar parte de un cuento

## Preguntas que debe hacerle al doctor o enfermera de su hijo:

- ¿Qué puedo hacer para seguir el desarrollo de mi hijo?
- ¿Qué debo hacer si me preocupa el progreso de mi hijo?
- ¿Me puede remitir a un especialista para que me proporcione más información?
- ¿Dónde puedo conseguir más información?

*This publication is a translation of excerpts from CARING FOR YOUR BABY AND YOUNG CHILD, © 2004 by the American Academy of Pediatrics. This translation reflects current practice in the United States of America as of the date of original publication by the American Academy of Pediatrics. The American Academy of Pediatrics did not translate this publication into the language used in this publication. The American Academy of Pediatrics disclaims any responsibility for any errors, omissions, or other possible problems associated with this translation.*



[www.cdc.gov/actearly](http://www.cdc.gov/actearly)

**Aprenda Los Signos. Reaccione Pronto.**